

Hoja de datos: los retos de bienestar socioemocional 25 de abril de 2023

A continuación, se indican algunas cifras respecto a los impactos de los factores de riesgo en el bienestar socioemocional.

1.- Impactos en las familias

- De acuerdo con datos oficiales se estima que cada año hay 22.1 millones de víctimas de delitos en todo el país. Entre ellos, son particularmente graves, por el impacto que tiene en la estabilidad emocional de las familias, los 3.2 millones de delitos sexuales, los 63,131 secuestros y más de 30,000 homicidios (ENVIPE, 2022).
- Se estima que 10.4 millones de mujeres mayores de 15 años (20.7%) han tenido violencia en su relación de pareja y 6.9 millones de ellas han experimentado violencia sexual en las escuelas (13.7%). Los datos son recientes, de 2021, pero el hecho que 35 millones de ellas (70.1%) manifestaran haber vivido una situación de violencia contra ellas por lo menos alguna vez en su vida reflejan la persistencia de estas prácticas (ENDIREH, 2022).
- 16.8 millones mayores de 18 años (20.2%) reportada discriminación por alguna característica o condición personal, tono de piel, manera de hablar, peso o estatura, forma de vestir o arreglo personal, clase social, lugar donde vive, creencias religiosas, sexo, edad y orientación sexual (ENADIS, 2017).
- En este contexto, no es extraño que la misma encuesta muestre el deterioro de la vida familiar y que se expresa por el hecho de que 533 mil niñas reportaron violencia psicológica por parte de sus hermanos y padres, 179 mil reportaron violencia física sobre ellas y en casi 100 mil de ellas haber sido objeto de violencia sexual (ENDIREH, 2021).
- Aunado a lo anterior 554 mil jóvenes (2.5%) de 10-19 años y 2.4 millones de personas de 20 años y más (2.9%) reportaron haber sufrido un ataque o violencia en el último año (ENSANUT, 2021).

2.- Condiciones personales

Cuando estas situaciones convergen con difíciles condiciones en las que se encuentran las personas la situación puede cambiar. Y van algunos datos que nos pueden ayudar entender la situación:

- 10.8 millones de personas en pobreza extrema (CONEVAL, 2021)
- 13.3 millones de hipertensos (ENSANUT, 2021)
- 8.6 millones de diabéticos (ENSANUT, 2021)
- 7.8 millones de personas con discapacidad (STPS, 2021)
- 8 millones de personas han consumido drogas (ENCODAT, 2017)
- 1 millón de adolescentes que tuvieron accidental y 100 mil de ellos tuvieron consecuencias permanentes (ENSANUT, 2021).

- 800 mil nna de 5-14 años realizan trabajos no permitidos y peligrosos (ENTI, 2019)
- 130 mil divorcios anuales (INEGI, 2022)
- 700 mil personas fallecen cada año (INSP, 2023)
- 340 mil accidentes de tránsito (INEGI, 2020)
- 500 mil adolescentes y jóvenes de 12-19 años han tenido embarazos (ENSANUT, 2021)

3.- Impacto en la vida de las personas

- Trastornos alimenticios: obesidad
 - De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, el 57 por ciento de los adolescentes enfermos pueden tener una vida normal con tratamiento médico, 40 por ciento tiene una cura total y tres por ciento fallece; la tasa de mortalidad fue de 5.9 por ciento para personas con anorexia y de 0.3 por ciento en el caso de bulimia (IMSS, mayo 2018).
 - Se estima que, en México, 25 por ciento de adolescentes padece en diferentes grados un trastorno de la alimentación; la mayoría de los casos, asociados con algún problema mental (Secretaría de Salud, 2023).
- Depresión
 - 3 millones de adolescentes (13.7%), de 10-19 años, indicaron sentirse triste un número considerable de veces (ENSANUT, 2021).
 - 483 mil adolescentes (2.2%), de 10-19 años, indicaron que no podían quitarse de encima la tristeza todo el tiempo y 757 mil un número considerable de veces (ENSANUT, 2021).
 - 13.6 millones de adultos mayores de 20 años (16.1%) presentó sintomatología depresiva moderada o severa (ENSANUT, 2021).
 - En 2018, el 10.8% de los adolescentes presentaban sintomatología depresiva indicativa de depresión moderada o severa y ésta era 4.4% más elevada en mujeres que en hombres (INSP, 2020). La prevalencia de sintomatología depresiva era mayor en los jóvenes de 15 a 19 años (12.9%).
 - Únicamente el 3.7% NNJ mexicanos cuentan con uno; así que, aunque 10 de cada 100 NNJ presentan sintomatología depresiva, sólo 3 de cada 100 han sido diagnosticados, lo que deja a 7 NNJ a la deriva y sin una atención y acompañamiento adecuados.
 - Los datos de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica señalan que solo una de cada cinco personas con algún trastorno afectivo, y solo una de cada diez con algún trastorno de ansiedad, recibieron atención. A pesar del gran impacto que tienen los trastornos mentales en la vida de las personas, una gran proporción de ellas no acude a tratamiento. Sólo el 11.7% de los que reportaron un trastorno; el 19.4% de los que presentaron dos y el 11.2% de los que presentaron tres o más, solicitaron ayuda (Salud, 2014).
 - En abril de 2020, el 28% de la población de 18 años o más presentaba síntomas de depresión (CESD-7), teniendo un descenso

de 5% para el mes de junio; sin embargo, en octubre se incrementó en 2% y, en diciembre del mismo año, la cifra se elevó nuevamente a 28% (EQUIDE-UNICEF, 2021).

- La Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021, señala que la proporción de la población adulta con síntomas de depresión asciende a 15.4%; mientras que el 19.3% de la población presenta síntomas de ansiedad severa y 31.3% revela síntomas de ansiedad mínima o en algún grado (INEGI, 2021a)
- Suicidios
 - 6.3% de la población adolescente (10-19 años) ha tenido algún pensamiento suicida a lo largo de su vida, cifra similar a lo reportado en las encuestas anteriores (ENSANUT, 2021)
 - El INEGI señala que, en 2020 por cada 100,000 habitantes, se suicidaron 5.2% hombres y 3.6.% mujeres de 10 a 17 años (INEGI, 2021b).
 - Son los jóvenes entre 16 y 19 años quienes intentan quitarse la vida en mayor medida; sin embargo, es importante resaltar que en doce años hubo un incremento de 3.33% en los intentos de suicidio de estos jóvenes, puesto que en 2006 trataron de quitarse la vida 1 de cada 100 adolescentes de 16 a 19 años, mientras que en 2018 lo hicieron 5 de cada 100.
- Ansiedad
 - La ansiedad en mujeres con síntomas severos no cambió de diciembre de 2020 a marzo del 2021, ya que se conservó en 36%; sin embargo, en los hombres aumentó 4% al pasar de 22% a 26% (EQUIDE-UNICEF, 2021).
 - En mayo de 2020, casi al inicio de la pandemia por COVID-19, el 39% de las personas que vivía en hogares con NNA presentaban síntomas severos de ansiedad; sin embargo, 17 meses después, esta cifra disminuyó 14%, ya que, para octubre de 2021, sólo el 25% reportaban síntomas.
 - Para marzo de 2021, el 31% de la población en hogares sin NNA presentó síntomas severos de ansiedad, aumentando en 2% respecto a la cifra registrada en diciembre de 2020 (29%). Para octubre de 2021, la cifra había disminuido a 24%.

4.- Bienestar escolar

- Violencia escolar (entre pares)
 - Además 3.3 millones (38.3%) y 263 mil (3%) niños de 1-4 años son sujetos a agresión psicológica y castigos físicos severos y 54.8% de los de 1-14 años fueron sometidos al menos a alguna forma de castigo físico y psicológico en el hogar. Mientras que 1.7 millones de NNJ de 1-14 años (5.6%) sufrieron castigos físicos severos (golpes en la cabeza, las orejas o la cara y golpes con fuerza y repetidamente). (ENSANUT, 2021).
 - La organización internacional Bullyng sin Fronteras reporta que en 2020 y 2021 registraron 180 mil casos de bullying y cyberbullyng (Bullyng sin Fronteras, 2023)

5.- Gasto en programas para asegurar la convivencia escolar

Año	Presupuesto	
	Corriente	Deflactado
2007	60,500,000	129,072,507
2008	140,500,000	282,282,875
2009	600,000,000	1,159,765,508
2010	620,586,975	1,147,370,702
2011	939,454,847	1,641,502,789
2012	739,574,519	1,241,161,007
2013	480,000,000	793,429,287
2014	340,000,000	538,171,925
2015	338,662,944	521,294,477
2016	350,000,000	510,294,045
2017	260,529,150	355,840,791
2018	273,005,323	355,332,392
2019	231,309,473	289,539,187
2020	223,820,772	271,967,424
2021	0	0
2022	0	0
2023	0	0

Elaboración propia con datos de SHCP, PEF 2011 a 2023, Ramo 11: subfunción 01

Nota: gasto autorizado de los programas R068, U003, R103, E049, R102, E097, S222, U016 y S271 Deflactado con año base 2023; utilizando la calculadora de FUNDAR.

Referencias

- Bullying Sin Fronteras. (2023) *Bullying. México. Estadísticas de Acoso Escolar 2020/2021. 180.000 Casos Graves.* Disponible: <https://bullingsinfronteras.blogspot.com/2017/03/bullying-mexico-estadisticas-2017.html>
- CONAPRED (2017). Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2017. Principales resultados. INEGI. México.
- CONEVAL. (2021) CONEVAL Presenta las estimaciones de pobreza multidimensional 2018 y 2020. Comunicado no.09. 5 de agosto de 2021 (2021). Disponible en: https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Comunicadosprensa/Documents/2021/COMUNICADO_009_MEDICION_POBREZA_2020.pdf
- INEGI (2022), Encuesta Nacional de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021. Comunicado de prensa 485/22, 30 de agosto de 2022. citado en el Programa Integral para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujeres 2020-2024.
- INEGI (2022a), Encuesta Nacional de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021. Comunicado de prensa 485/22, 30 de agosto de 2022. Disponible en:

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/endireh/Endireh2021_Nal.pdf

- INEGI (2022b). Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE) 2022, Comunicado de Prensa num. 502/22, 08/sept/22. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/ENVIPE/ENVIPE2022.pdf>
- INEGI (2022c). Estadísticas a propósito del día mundial en recuerdo de las víctimas de accidentes de tránsito. Comunicado de Prensa num 662/22, 17 de noviembre de 2022.
- INEGI (2022d). Estadísticas de divorcios 2021. Comunicado de Prensa num 561/22, 28 de septiembre de 2022.
- INEGI-STPS (2020). Encuesta Nacional de Trabajo Infantil (ENTI) 2019. México
- INSP (2022). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2021 sobre COVID 19. Resultados nacionales, Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, México, 324 pp.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021a) Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. México. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enbiare/2021/doc/enbiare_2021_presentacion_resultados.pdf. (Fecha de consulta: 18 de octubre de 2022).
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021b) Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del suicidio (10 de septiembre). Datos nacionales. Comunicado de prensa Núm. 520/21. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/Suicidios_2021_Nal.pdf
- Secretaría de Salud. (2023). Trastornos de la conducta alimentaria afectan a 25% de adolescentes. Prensa 004. 7 de enero 2023. Disponible: <https://www.gob.mx/salud/prensa/004-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-afectan-a-25-de-adolescentes?fbclid=IwAR3VGPx89tRKpJ1nB-9TcVzVRlySbMExb7Vhffl1ylwQuODOyKIBW5A3PQ0#:~:text=Se%20estima%20que%2C%20en%20M%C3%A9xico,Salud%2C%20Ana%20Rosa%20Garc%C3%ADa%20Berdeja>.